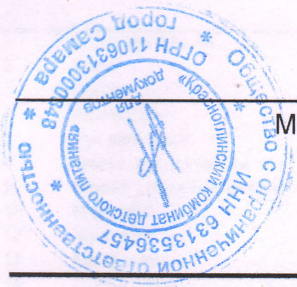


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



*С.Т. Куликова*

**МЕНЮ**

на 20.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	843
<b>Полдник</b>			
№338 Бананы*		100	89
№461 Пирожки печеные с капустой**		75	147
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
Итого:	59,57	375	369
Всего:	193,22	1 271	1 212

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 239,62	витВ1 - 0,64	витВ2 - 0,6
33,72	29,92	215,16	витС - 37,43	витЕ - 0,76	витD - 0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 336,33	K - 993,08	Ca - 229,93	Mg - 209,47
P - 466,27	Fe - 9,13	I - 228,3	Se - 23,26

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Еремеева* Еремеева М.С.